



Certifiée par l'Académie Européenne des Médecines Naturelles (Saint-Etienne) :

- Conseillère en Nutrition Bien-être et de Santé
- Naturopathe Réflexologue Holistique
- Méthode d'origine Ingham®
- Praticienne Naturopathe

Cécilia Guillien Praticienne certifiée

Séances en entreprise

Offre personnalisée sur demande pour répondre à vos besoins spécifiques

Interventions en Haute-Loire

Autres départements, me consulter

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION

06 84 96 85 78

cecilia@naturopathe43.fr

www.naturopathe43.fr

Accompagnement individuel en cabinet sur rdv

YSSINGEAUX - LE PUY EN VELAY

Membre du Syndicat des Professionnels de Naturopathie

Et de l'Organisation de la Médecine Naturelle

et de l'Education Sanitaire

Medinat Assurances RCP et Protection juridique

N° SIRET 842 203 994 00012 - APE 8690F



Cécilia Guillien

Praticienne certifiée



Conception C.Guillien - Sources : www.naturopathe43.fr, www.inrs.fr - Crédit photos : C.Guillien, www.pikabay.com - Imprimé en 200 exemplaires - Ne pas jeter sur la voie publique



- Santé
- Bien-être
- Motivation
- Gestion du stress
- Recharge d'énergie
- Equilibre émotionnel
- Prévention des risques

Naturopathe & réflexologue

Réflexologie plantaire en entreprise

Pour maintenir le bien-être de vos salariés au quotidien !

Troubles de la concentration

Burn-out

Anxiété

Fatigabilité

Stress

Troubles musculo-squelettiques

Ambiance tendue

...

*Qualité de Vie au Travail
Prévention des risques psychosociaux*

Adoptez dès aujourd'hui

Une démarche préventive

Complémentaire à vos actions internes

• Pour l'entreprise

- Réduire le stress, les risques de burn-out
- Prévenir les risques de troubles musculo-squelettiques
- Préserver la santé
- Diminuer l'absentéisme
- Dynamiser le potentiel de vos salariés
- Diminuer les tensions dans vos équipes
- Faire plaisir à vos collaborateurs
- Améliorer l'image de votre entreprise

• Pour le salarié

- Procurer détente et bien-être
- Libérer les tensions
- Aider à soulager les douleurs
- Augmenter la vitalité
- Améliorer le sommeil
- Stimuler l'immunité
- Mieux gérer ses émotions
- Optimiser les circulations sanguine et lymphatique

Le stress fait partie du quotidien des travailleurs quel que soit leur secteur d'activité.



Organisation

- Facile à mettre en place
- Un espace au calme suffit
- Possible à tout moment de la journée et de l'année
- Durée : 30 à 40 mn par pers.
- De façon ponctuelle ou récurrente
- L'ensemble du matériel nécessaire est prévu (chaise relax, table de soin, serviettes, lingettes...)

Prestations sur mesure

Me consulter

Technique manuelle ancestrale par stimulation des zones réflexes du pied, la réflexologie agit à la fois sur le physique, le psychisme et l'émotionnel.

Elle libère les tensions et détend profondément, en permettant au corps de rétablir son équilibre.

Des tarifs en mode Zen !

Demi-journée

Durée d'intervention

4h (6 pers.)

250 €

Journée

Durée d'intervention

8h (12 pers.)

490 €

Catalogue prestations CE

En cabinet, séance 1h : 45€
(10% remise incluse)

Par lot de 10 bons cadeaux 350 €



La charge de travail, le rythme, les responsabilités, les relations humaines mais aussi les postures récurrentes ou encore les écarts de températures sont à l'origine de ce stress. Bien qu'il soit physiologiquement positif, il peut devenir, s'il est mal géré, un frein redoutable.

La Naturopathie et la Réflexologie prennent en compte l'être humain dans sa globalité. Elles ne permettent en aucun cas d'établir un diagnostic et ne peuvent se substituer à un avis et suivi médical.