



Cécilia Guillien

Professionnelle de la relation d'aide et de l'accompagnement, je suis formée aux métiers de :

- Réflexologue Méthode Mireille Meunier® selon les principes de la neurophysiologie occidentale et de l'énergétique chinoise
- Praticienne Naturopathe - Proposition d'ateliers en entreprise « Les bases d'une cuisine saine »

Offre personnalisable sur demande pour répondre à vos besoins spécifiques

Affiliation à la Fédération Française des Réflexologues

qui garantit les services d'un professionnel formé issu d'un cursus de base solide et un accompagnement adapté en conformité avec le référentiel métier et la charte de déontologie.

Medinat Assurances RCP et Protection juridique



Fédération Française des Réflexologues

Première fédération historique depuis 1998

RENSEIGNEMENTS, DEVIS ET RESERVATION

06 84 96 85 78

cecilia@reflexologue43.fr

www.reflexologue43.fr

Accompagnement individuel en cabinet sur rdv - **YSSINGEAUX**

Conception C.Guillien - Sources : www.reflexologue43.fr, www.inrs.fr - Crédit photos : C.Guillien, www.pixabay.com



Cécilia Guillien

Réflexologue
Professionnelle



Santé
 Bien-être
 Motivation
 Gestion du stress
 Recharge d'énergie
 Equilibre émotionnel
 Prévention des risques

**Naturopathe
& réflexologue**

Réflexologie plantaire en entreprise

Pour maintenir le bien-être de vos salariés au quotidien !

Troubles de la concentration

Burn-out

Anxiété

Fatigabilité

Stress

Troubles musculo-squelettiques

Ambiance tendue

...

**Qualité de Vie au Travail
Prévention des risques psychosociaux**

Adoptez dès aujourd'hui

Une démarche préventive

Complémentaire à vos actions internes

• Pour l'entreprise

- Réduire le stress, les risques de burn-out
- Prévenir les risques de troubles musculo-squelettiques
- Contribuer à préserver la santé de vos salariés
- Diminuer l'absentéisme
- Dynamiser le potentiel de vos salariés
- Diminuer les tensions dans vos équipes
- Gérer les temps de pause
- Améliorer l'image de votre entreprise

• Pour le salarié

- Procurer détente et bien-être
- Libérer les tensions
- Aider à soulager les douleurs
- Augmenter la vitalité
- Améliorer le sommeil
- Stimuler l'immunité
- Mieux gérer ses émotions
- Optimiser les circulations sanguine et lymphatique

Le stress fait partie du quotidien des salariés quel que soit leur secteur d'activité.



Organisation

- Facile à mettre en place
- Un espace au calme suffit
- Possible à tout moment de la journée et de l'année
- Durée : 20 à 30 mn par pers.
- De façon ponctuelle ou récurrente
- Matériel nécessaire prévu (chaise relax, table de soin, serviettes, lingettes...)

**Intervention à partir de
4 personnes minimum**

Technique manuelle ancestrale par stimulation des zones réflexes du pied, la réflexologie agit à la fois sur le physique, le psychisme et l'émotionnel.

Elle libère les tensions et détend profondément, en permettant au corps de rétablir son équilibre.

Des tarifs en mode Zen !

Forfait 2 h
4 pers. 140 €

Demi-journée
Durée d'intervention
4h (6-8 pers.) 250 €

Journée
Durée d'intervention
8h (10-12 pers.) 490 €

Catalogue prestations CE

En cabinet, séance 1h : 45€
(10% remise incluse)

Par lot de 10 bons cadeaux 400 €



La charge de travail, le rythme, les responsabilités, les relations humaines mais aussi les postures récurrentes ou encore les écarts de températures sont à l'origine du stress. Bien qu'il soit physiologiquement positif, il peut devenir, s'il devient chronique et mal géré, un frein redoutable.

La Réflexologie est une technique naturelle complémentaire de prévention et d'accompagnement à la santé et au bien-être. Elle ne permet en aucun cas d'établir un diagnostic et ne peut se substituer à un avis et suivi médical et thérapeutique.